

29 » 09 2025 г.

МЕНЮ

б	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша рисовая на молоке	Каша рисовая без молока	150/3	141,87	200/4	190,27
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10,00	Сок		100	42,0	100	42,0
Обед		Диета				
1.	Салат из капусты с зеленым горошком		40	44,485	60	66,44
2.	Суп Крестьянский на курином бульоне со сметаной	Суп крестьянский без сметаны	150/6	85,823	200/8	114,498
3.	Биточки куриные	Биточки куриные без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Картофельное пюре	Картофельное пюре без молока	120	114,017	130	123,32
5.	Соус сметано-томатный		25	24,59	30	19,018
6.	Кисель из свежемороженных ягод	Чай с сахаром	150	59,485	200	78,12
7.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
Полдник		Диета				
1.	Хлеб с повидлом		30/15	133,4	40/20	173,35
2.	Чай на молоке	Чай с сахаром	150	76,25	200	101,86
Ужин		Диета				
1.	Пудинг творожный	Каша без молока	120	224,839	150	279,586
2.	Сгущенное молоко		15	48,0	20	64,0
3.	Чай с лимоном	Чай с сахаром	150	40,648	200	52,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
ИТОГО:				1327,036		1817,602

Заведующего МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

