

МЕНЮ

«01» 10 2025 г.

8	Завтрак	Диета	если	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша пшеничная на молоке	Каша пшеничная без молока	150/3	159,25	200/4	213,41
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Салат из моркови		40	47,09	60	30,372
2.	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Свекольник на курином бульоне без сметаны	150/7,5	107,343	200/10	142,453
3.	Котлеты куриные	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Макароны отварные		120	43,399	130	53,485
5.	Соус томатный	Соус томатный	25	15,646	30	19,231
6.	Компот из свежемороженных ягод	Чай с сахаром	150	47,79	200	63,72
7.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Вензель		50	174,309	60	228,921
2.	Напиток из шиповника		150	42,5	200	56,3
	Ужин	Диета				
1.	Омлет Натуральный	Каша без молока	80	93,825	130	196,64
2.	Чай с лимоном	Чай с сахаром	150	40,648	200	52,86
3.	Хлеб ржаной		10	33,0	20	33,0
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:		ад	1253,16		1676,412

Заведующего МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.