

МЕНЮ
03» 10 2025 г.

10	Завтрак	Диета	если	Ккал	сид	Ккал
1.	Каша Ячневая на молоке	Каша ячневая без молока	150/3	140,07	200/4	181,36
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью		40	45,282	60	63,718
2.	Суп гороховый на мясокостном бульоне		150	106,313	200	142,278
3.	Плов из говядины	Плов из курицы	180	303,51	200	375,68
4.	Компот из сухофруктов		150	71,28	200	81,38
5.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Пряник		40	145,6	50	182,0
2.	Молоко	Чай с сахаром	150	87,0	180	104,4
	Ужин	Диета				
1.	Каша манная на молоке	Каша манная без молока	150/3	144,15	200/4	192,2
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб пшеничный с сыром		20	101,64	20	140,36
4.	Хлеб ржаной			16,5	20	33,0
	ИТОГО:			1480,352		1875,486

Заведующего МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

