

МЕНЮ

02.10 2025 г.

9	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сад	Ккал
1.	Каша пшениная жидкая на молоке	Каша пшениная без молока	150/3	191,75	200/4	257,16
2.	Какао с молоком	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10:00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	44,0	100	44,0
	Обед	Диета				
1.	Салат из свеклы с чесноком		40	45,125	60	68,126
2.	Суп из овощей на мясном бульоне	Суп овощной на курином бульоне без сметаны	150/6	89,52	200/10	136,802
3.	Суфле из гов. печени		60	130,176	70	151,912
4.	Каша Гречневая рассыпчатая		120	168,437	130	182,94
5.	Соус сметанный		25	26,442	30	40,33
6.	Компот из сухофруктов		150	71,28	200	81,38
7.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Крендель		50	205,17	60	239,782
2.	Ряженка	Чай с сахаром	150	81,0	180	97,2
	Ужин	Диета				
1.	Макароны с сыром	Макароны отварные	130	93,0	150	107,935
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1490,809		1851,301

Заведующего МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.