

МЕНЮ

20 25 г.

8	Завтрак	Диета	яств	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша пшеница жидкая на молоке	Каша пшеница жидкая без молока	150/3	191,75	200/4	257,16
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с повидлом		30/20	133,4	40/25	173,35
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Свежий огурец		30	29,1	40	38,8
2.	Свекольник на курином бульоне со сметаной		150/7,5	107,343	200/10	142,453
3.	Котлета куриная	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Макароны отварные		120	43,399	130	53,485
5.	Соус томатный	Соус томатный	25	15,646	30	19,231
6.	Компот из свежемороженных плодов		150	47,79	200	63,72
7.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Булочка Домашняя		50	168,121	60	204,945
2.	Свежок	Чай с сахаром	150	95,25	180	114,3
	Ужин	Диета				
1.	Омлет натуральный	Каша без молока	80	93,825	130	196,64
2.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1355,634		1797,314

Заведующий МАДОУ № 38



Шкорова С.Н.