

МЕНЮ

28 07 20 25 г.

7	Завтрак	Диета	всего	Ккал	сод	Ккал
1.	Каши манная жидкая на молоке	Каши пшеничная жидкая без молока	150/3	144,15	200/4	192,2
2.	Какао на молоке	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	44,0	100	44,0
	Обед	Диета				
1.	Икра кабачковая		30	29,1	40	38,8
2.	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне	Рассольник Ленинградский на курином бульоне без сметаны	150/4	98,45	200/8	131,395
3.	Капуста тушеная с говяжьей	Капуста тушеная с курицей	170	202,007	200	225,357
4.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86
5.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Печенье		20	83,4	40	166,8
2.	Напиток из шоколада		150	42,5	200	56,3
	Ужин	Диета				
1.	Колбаса рыбная		60	93,114	70	106,964
2.	Картофельное пюре		120	114,017	130	123,32
3.	Чай на молоке	Чай с сахаром	150	76,25	200	101,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1331,437		1711,926

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

