

МЕНЮ
«04» 07 20 25 г.

<i>5</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сид</i>	<i>Ккал</i>
<i>1.</i>	Каша пшениная жидкая на молоке	Каша пшениная жидкая без молока	150/3	191,75	200/4	257,16
<i>2.</i>	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
<i>3.</i>	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
<i>10.00</i>	Сок		100	42,0	100	42,0
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
<i>1.</i>	Салат из свежих помидоров		40	37,067	60	55,95
<i>2.</i>	Суп с макароннами на мясокостном бульоне		150	91,194	200	120,431
<i>3.</i>	Голубцы ленивые из говядины	Голубцы ленивые из курицы	150	198,734	160	222,94
<i>4.</i>	Компот из свежемороженных ягод		150	47,79	200	63,72
<i>5.</i>	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
<i>6.</i>	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
<i>7.</i>						
<i>8.</i>						
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
<i>1.</i>	Печенье		20	83,4	40	166,8
<i>2.</i>	Снежок	Чай с сахаром	150	95,25	180	114,3
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
<i>1.</i>	Каша Гречневая вязкая	Каша Гречневая без молока	150/3	177,87	200/4	219,3
<i>2.</i>	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
<i>3.</i>	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
<i>4.</i>	Хлеб с повидлом		20/20	133,4	20/25	173,35
	ИТОГО:			1407,282		1849,841

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

