

МЕНЮ
«30» 06 2025 г.

1	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сад	Ккал
1.	Каша "Дружба": пшено и рис на молоке	Каша "Дружба": пшено и рис без	150/3	162,33	200/4	219,81
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
10.00	Сок		100	42	100	42
	Обед	Диета				
1.	Салат из свежей капусты с кукурузой		40	53,603	60	61,256
2.	Суп Рисовый на курином бульоне	Суп рисовый на курином бульоне без сметаны	150	92,622	200	121,193
3.	Котлеты куриные	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Каша Гречневая рассыпчатая		120	168,437	130	182,94
5.	Соус сметанный		25	26,422	30	40,33
6.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Хлеб с повидлом		30/15	133,4	40/20	173,35
2.	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	150	87	180	104,4
	Ужин	Диета				
1.	Пудинг творожный	Каша без молока	120	224,839	150	279,586
2.	Сгущенное молоко		15	48,0	20	64,0
3.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		10	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1670,341		1983,565

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.