

МЕНЮ
 «11» 07 20 25 г.

№	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша ячневая жидкая на молоке	Каша ячневая жидкая без молока	150/3	140,07	200/4	181,36
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов		40	36,887	60	56,7
2.	Суп из овощей на мясокостном бульоне	Суп овощной на курином бульоне без сметаны	150/7,5	89,52	200/10	136,802
3.	Плов из говядины	Плов из курицы	180	303,51	210	375,68
4.	Компот из свежемороженных ягод		150	47,79	200	63,72
5.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Пряник		40	145,6	50	182,0
2.	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	150	87,0	180	104,4
	Ужин	Диета				
1.	Каша "Дружба": пшено и рис на молоке	Каша "Дружба": пшено и рис без молока	150/3	162,33	200/4	219,81
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб пшеничный с сыром		20/8	101,64	40/12	140,36
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
	ИТОГО:			1465,174		1916,722

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

