

МЕНЮ

10. 07 20 25

9	Завтрак	Диета	если	Ккал	сид	Ккал
1.	Каша пшеничная на молоке	Каша пшеничная без молока	150/3	159,25	200/4	213,41
2.	Какао на молоке	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
10:00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	44,0	100	44,0
	Обед	Диета				
1.	Икра Свекольная		40	41,068	60	61,256
2.	Суп картофельный с бобовыми на мясостном бульоне	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	106,313	200	142,278
3.	Суфле из курицы		60	165,242	70	188,609
4.	Каша Гречневая рассыпчатая		120	168,437	130	182,94
5.	Соус сметанный		25	26,422	30	40,33
6.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86,0
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Крепидель		50	205,17	60	239,782
2.	Кефир	Чай с сахаром	150	75,0	180	90,0
	Ужин	Диета				
1.	Запеканка творожная	Макароны отварные	120	269,029	150	334,994
2.	Соус молочный		35	37,325	40	42,848
3.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
4.	Хлеб ржаной		20	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1757,29		2188,737

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

