

МЕНЮ

20 25 г.

6	Завтрак	Диета	ясти	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша геркулесовая жидкая на молоке	Каша геркулесовая жидкая без молока	150/3	143,91	200/4	191,88
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью		40	45,282	60	63,718
2.	Суп Крестьянский на курином бульоне со сметаной		150/6	85,823	200/8	114,498
3.	Котлета куриная	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Картофельное пюре	Картофельное пюре без молока	120	114,017	130	123,32
5.	Соус сметано-томатный		25	15,414	30	19,018
6.	Кисель из свежемороженых ягод		150	59,485	200	78,12
7.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Хлеб с повидлом		30/20	133,4	40/25	173,35
2.	Ряженка	Чай с сахаром	150	81	180	97,2
	Ужин	Диета				
1.	Пудинг творожный	Каша без молока	120	224,839	150	279,586
2.	Сгущенное молоко		15	48	20	64
3.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1466,358		1855,39

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

