

МЕНЮ
«18» 06 2025 г.

3	Завтрак	Диета	д.ст	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша рисовая на молоке	Каша рисовая без молока	150/3	141,87	200/4	190,27
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с повидлом		30/20	133,4	40/25	173,35
10.00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	44,0	100	44,0
	Обед	Диета				
1.	Свежий огурец		40	35,067	60	53,2
2.	Борщ на курином бульоне со сметаной	Борщ на курином бульоне без сметаны	150/7,5	90,585	200/10	110,523
3.	Котлеты куриные	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Капуста тушеная		120	96,286	130	105,448
5.	Кисель из свежемороженных ягод		150	59,485	200	78,12
6.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
7.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Венгель		50	174,309	60	228,921
2.	Чай на молоке	Чай с сахаром	150	76,25	200	101,86
	Ужин	Диета				
1.	Омлет натуральный	Каша без молока	80	93,825	130	196,64
2.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1333,087		1773,562

Заведующий МАДОУ № 38



Щегригина С.В.