

**МЕНЮ**  
«18» 06 20 25 г.

| №     | Записки                                 | Диски                                   | жест    | Кило            | сид     | Кило            |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|
| 1.    | Батон мясной жареный<br>или мюсли       | Батон пшеничный<br>жареный без мюсли    | 150/3   | 144,15          | 200/4   | 192,2           |
| 2.    | Каша на молоке                          | Чай с сахаром                           | 150     | 91,514          | 200     | 120,98          |
| 3.    | Батон с маслом и<br>сметаной            | Батон                                   | 300/8   | 128,97          | 40/5/12 | 182,21          |
| 10:00 | Фрукты (Банан, Яблоко)                  |                                         | 100     | 44,0            | 100     | 44,0            |
|       | <b>Обед</b>                             | <b>Диски</b>                            |         |                 |         |                 |
| 1.    | Суп из моркови<br>приправленный         |                                         | 40      | 47,09           | 60      | 66,332          |
| 2.    | Пшеница известная<br>бульон со сметаной | Пшеница известная<br>бульон без сметаны | 150/7,3 | 59,52           | 200/10  | 111,253         |
| 3.    | Биточки из говядины                     | Мясо отварное<br>куриное                | 60      | 199,216         | 70      | 213,95          |
| 4.    | Картофельные пюре                       | Картофельные пюре<br>без молока         | 120     | 114,017         | 130     | 123,32          |
| 5.    | Суп томатный                            | Суп томатный                            | 25      | 15,646          | 30      | 19,231          |
| 6.    | Каша из<br>свежемороженой<br>ягоды      |                                         | 150     | 42,78           | 200     | 63,72           |
| 7.    | Хлеб ржаной                             |                                         | 20      | 33,0            | 30      | 49,5            |
| 8.    | Хлеб пшеничный                          |                                         | 20      | 48,4            | 20      | 48,4            |
|       | <b>Полдник</b>                          | <b>Диски</b>                            |         |                 |         |                 |
| 1.    | Варен                                   |                                         | 20      | 198,2           | 40      | 216,4           |
| 2.    | Кофе                                    | Чай с сахаром                           | 150     | 75,0            | 180     | 90,0            |
|       | <b>Ужин</b>                             | <b>Диски</b>                            |         |                 |         |                 |
| 1.    | Котлеты рыбные                          |                                         | 60      | 93,114          | 70      | 106,964         |
| 2.    | Рис с овощами                           |                                         | 120     | 171,392         | 130     | 186,718         |
| 3.    | Чай с сахаром                           |                                         | 150     | 28,85           | 200     | 39,8            |
| 4.    | Хлеб ржаной                             |                                         | 10      | 16,5            | 20      | 33,0            |
| 5.    | Хлеб пшеничный                          |                                         | 20      | 48,4            | 20      | 48,4            |
|       | <b>ИТОГО:</b>                           |                                         |         | <b>1514,859</b> |         | <b>1956,378</b> |

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.