

МЕНЮ

» 06 20 25 г.

№	Завтрак	Диета	ястм	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша пшеничная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	191,75	200/4	257,16
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Салат из свежих помидоров		40	37,067	60	55,95
2.	Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне		150	91,194	200	120,431
3.	Голубцы куриные из говядины	Голубцы куриные из курицы	150	198,734	160	222,94
4.	Компот из свежемороженных ягод		150	47,79	200	63,72
5.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Печенье		20	83,4	40	166,8
2.	Снежок	Чай с сахаром	150	95,25	180	114,3
	Ужин	Диета				
1.	Каша гречневая вязкая	Каша гречневая без молока	150/3	177,87	200/4	219,3
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
4.	Хлеб с повидлом		20/20	133,4	20/25	173,35
	ИТОГО:			1407,282		1849,841

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

