

МЕНЮ
« 15 » 05 20 25 г.

9	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша ячневая жидкая на молоке	Каша ячневая жидкая без молока	150/3	140,07	200/4	181,36
2.	Каша на молоке	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10:00	Сок		100	42	100	42
	Обед	Диета				
1.	Салат картофельный с соевыми огурцом		40	43,559	60	66,228
2.	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	106,313	200	142,278
3.	Капуста тушеная с говядиной	Капуста тушеная с курицей	170	202,007	200	225,357
4.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86
5.	Хлеб ржачий		20	33	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Булочка Домашняя		50	168,121	60	204,945
2.	Йогурт	Чай с сахаром	150	108,525	180	130,23
	Ужин	Диета				
1.	Каша Манная жидкая на молоке	Каша гречневая жидкая без молока	150/3	144,15	200/4	192,2
2.	Хлеб пшеничный с сыром		30/8	101,64	40/12	140,36
3.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
4.						
5.						
	ИТОГО:		ад	1436,582		1821,348

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

