

**МЕНЮ**  
«13» 08 2025 г.

| 7     | <i>Завтрак</i>   | <i>Диета</i>   | <i>ясли</i> | <i>Ккал</i> | <i>сад</i> | <i>Ккал</i>     |
|-------|--|--|-------------|-------------|------------|-----------------|
| 1.    | Каша "Дружба": пшено и рис на молоке                                 | Каша "Дружба": пшено и рис без молока                            | 150/3       | 162,33      | 200/4      | 219,81          |
| 2.    | Какао на молоке  | Чай с сахаром  | 150         | 91,314      | 200        | 120,98          |
| 3.    | Батон с джемом   | Батон  | 30/20       | 133,4       | 40/25      | 173,35          |
| 10.00 | Фрукт (Банан Яблоко)   |  | 100         | 44,0        | 100        | 44,0            |
|       | <i>Обед</i>  | <i>Диета</i>   |             |             |            |                 |
| 1.    | Икра кабачковая  |  | 30          | 29,1        | 40         | 38,8            |
| 2.    | Суп картофельный с рисовой крупой на мясокостном бульоне со сметаной | Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне без сметаны | 150/6       | 92,622      | 200/7,5    | 121,193         |
| 3.    | Тефтели из говядины  | Мясо отварное куриное  | 60          | 186,18      | 70         | 217,83          |
| 4.    | Картофельное пюре  | Картофельное пюре без молока                                     | 120         | 114,017     | 130        | 123,32          |
| 5.    | Соус томатный  | Соус томатный  | 25          | 15,646      | 30         | 19,231          |
| 6.    | Кисель из свежемороженых ягод  |  | 150         | 59,485      | 200        | 78,12           |
| 7.    | Хлеб ржаной  |  | 20          | 33          | 30         | 49,5            |
| 8.    | Хлеб пшеничный   |  | 20          | 48,4        | 20         | 48,4            |
|       | <i>Полдник</i>   | <i>Диета</i>   |             |             |            |                 |
| 1.    | Крендель   |  | 50          | 205,17      | 60         | 239,782         |
| 2.    | Кефир  | Чай с сахаром  | 150         | 75          | 180        | 90              |
|       | <i>Ужин</i>  | <i>Диета</i>   |             |             |            |                 |
| 1.    | Рыба с овощами   |  | 90          | 89,542      | 110        | 104,685         |
| 2.    | Макароны отварные  |  | 120         | 168,88      | 130        | 63,005          |
| 3.    | Чай на молоке  | Чай с сахаром  | 150         | 76,25       | 200        | 101,86          |
| 4.    | Хлеб ржаной  |  | 10          | 16,5        | 20         | 33,0            |
| 5.    | Хлеб пшеничный   |  |             |             | 20         | 48,4            |
|       | <b>ИТОГО:</b>  |  |             |             |            | <b>1935,266</b> |

Заведующий МАДОУ № 38



Щурагова С.В.