

МЕНЮ
« 12 » 05 20 25 г.

б	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сад	Ккал
1.	Каша пшеничная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	191,75	200/4	257,16
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Салат из свеклы с чесноком		40	45,125	60	68,126
2.	Суп из овощей на мясокостном бульоне со сметаной	Суп овощной на курином бульоне без сметаны	150/6	89,52	200/10	136,802
3.	Плов из говядины	Плов из курицы	180	303,51	200	375,68
4.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86,0
5.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Печенье		20	83,4	40	166,8
2.	Напиток из шиповника		150	42,5	200	56,3
	Ужин	Диета				
1.	Пудинг творожный	Каша без молока	120	224,839	150	279,586
2.	Сгущенное молоко		15	48	20	64
3.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1454,277		1943,064

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.