

МЕНЮ
«10» 09 20 25 г.

4	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша манная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	144,15	200/4	192,2
2.	Какао на молоке	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с джемом	Батон	30/20	133,4	40/25	173,35
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Салат из свежих огурцов		40	35,067	60	53,2
2.	Суп Рыбный (из консервов)		150	86,471	200	118,275
3.	Жаркое по-домашнему из филе курицы		180	214,336	200	241,59
4.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86
5.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Булочка с джемом		50	173,764	60	202,609
2.	Снежок	Чай с сахаром	150	95,25	200	114,3
	Ужин	Диета				
1.	Каша Гречневая вязкая на молоке	Каша Гречневая без молока	150/3	177,87	200/4	219,3
2.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1445,07		1795,964

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

