

**МЕНЮ**  
 «14» 04 2025 г.

| <i>б</i> | <i>Завтрак</i>                                   | <i>Диета</i>                               | <i>мл</i> | <i>Ккал</i>     | <i>сод</i> | <i>Ккал</i>     |
|----------|--|--|-----------|-----------------|------------|-----------------|
| 1.       | Каша пшеничная жидкая на молоке                  | Каша пшеничная жидкая без молока           | 150/3     | 191,75          | 200/4      | 257,16          |
| 2.       | Чай с сахаром                                    |  | 150       | 29,85           | 200        | 39,8            |
| 3.       | Батон с маслом                                   | Батон                                      | 30/3,5    | 102,335         | 40/5       | 138,65          |
| 10.00    | Сок  |  | 100       | 42,0            | 100        | 42,0            |
|          | <i>Обед</i>                                      | <i>Диета</i>                               |           |                 |            |                 |
| 1.       | Салат из свеклы с чесноком                       |  | 40        | 45,125          | 60         | 68,126          |
| 2.       | Суп из овощей на мясокостном бульоне со сметаной | Суп овощной на курином бульоне без сметаны | 150/6     | 89,52           | 200/10     | 136,802         |
| 3.       | Плов из говядины                                 | Плов из курицы                             | 180       | 303,51          | 200        | 375,68          |
| 4.       | Компот из сухофруктов                            |  | 150       | 64,5            | 200        | 86,0            |
| 5.       | Хлеб ржаной                                      |  | 20        | 33              | 30         | 49,5            |
| 6.       | Хлеб пшеничный                                   |  | 20        | 48,4            | 20         | 48,4            |
| 7.       |  |  |           |                 |            |                 |
| 8.       |  |  |           |                 |            |                 |
|          | <i>Полдник</i>                                   | <i>Диета</i>                               |           |                 |            |                 |
| 1.       | Печенье  |  | 20        | 83,4            | 40         | 166,8           |
| 2.       | Напиток из шиповника                             |  | 150       | 42,5            | 200        | 56,3            |
|          | <i>Ужин</i>                                      | <i>Диета</i>                               |           |                 |            |                 |
| 1.       | Пудинг творожный                                 | Каша без молока                            | 120       | 224,839         | 150        | 279,586         |
| 2.       | Сгущенное молоко                                 |  | 15        | 48              | 20         | 64              |
| 3.       | Чай с лимоном                                    |  | 150       | 40,648          | 200        | 52,86           |
| 4.       | Хлеб ржаной                                      |  | 10        | 16,5            | 20         | 33,0            |
| 5.       | Хлеб пшеничный                                   |  | 20        | 48,4            | 20         | 48,4            |
|          | <b>ИТОГО:</b>                                    |  |           | <b>1454,277</b> |            | <b>1943,064</b> |

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.