

**МЕНЮ**  
« 02 03 20 25 г.

<i>№</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>всли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сод</i>	<i>Ккал</i>
1.	Каша геркулесовая жидкая на молоке	Каша геркулесовая жидкая без молока	150/3	143,91	200/4	191,88
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	44,0	100	44,0
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Салат из свежих помидоров		40	37,067	60	55,95
2.	Суп Крестьянский на курином бульоне со сметаной		150/6	85,823	200/8	114,498
3.	Котлета куриная	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Картофельное пюре	Картофельное пюре без молока	120	114,017	130	123,32
5.	Соус сметано-томатный		25	15,414	30	19,018
6.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Пряник		40	145,6	50	182,0
2.	Чай на молоке	Чай с сахаром	150	76,25	200	101,86
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Рагу из овощей		120	100,566	130	111,8
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1258,294</b>		<b>1598,746</b>

Заведующий МАДОУ № 38

Шкурагова С.В.

