

МЕНЮ

06 » 03 20 25 г.

9	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша ячневая жидкая на молоке	Каша ячневая жидкая без молока	150/3	140,07	200/4	181,36
2.	Какао на молоке	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10:00	Сок		100	42	100	42
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Салат картофельный с соевыми огурцом		40	43,559	60	66,228
2.	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	106,313	200	142,278
3.	Капуста тушеная с говядиной	Капуста тушеная с курицей	170	202,007	200	225,357
4.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86
5.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Булочка Домашняя		50	168,121	60	204,945
2.	Йогурт	Чай с сахаром	150	108,525	180	130,23
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Каша Манная жидкая на молоке	Каша гречневая вязкая без молока	150/3	144,15	200/4	192,2
2.	Хлеб пшеничный с сыром		30/8	101,64	40/12	140,36
3.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
4.						
5.						
	ИТОГО:			1436,582		1821,348

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

