

# МЕНЮ

«02» 04 20 25 г.

| №     | Завтрак                             | Диета                            | ясли    | Ккал    | сад     | Ккал     |
|-------|-------------------------------------|----------------------------------|---------|---------|---------|----------|
| 1.    | Каша пшеничная жидкая на молоке     | Каша пшеничная жидкая без молока | 150/3   | 159,25  | 200/4   | 213,41   |
| 2.    | Кофейный напиток на молоке          | Чай с сахаром                    | 150     | 78,742  | 200     | 104,54   |
| 3.    | Батон с маслом и сыром              | Батон                            | 30/3/8  | 128,07  | 40/5/12 | 182,21   |
| 10.00 | Сок                                 |                                  | 100     | 42,0    | 100     | 42,0     |
|       | Обед                                | Диета                            |         |         |         |          |
| 1.    | Винегрет                            |                                  | 40      | 51,07   | 60      | 76,22    |
| 2.    | Борщ на курином бульоне со сметаной |                                  | 150/7,5 | 90,585  | 200/10  | 110,523  |
| 3.    | Котлета куриная                     | Котлета куриная без молока       | 60      | 122,32  | 70      | 154,53   |
| 4.    | Каша гречневая рассыпчатая          |                                  | 120     | 168,437 | 130     | 182,94   |
| 5.    | Соус сметанный                      |                                  | 25      | 26,422  | 30      | 40,33    |
| 6.    | Компот из свежемороженных ягод      |                                  | 150     | 47,79   | 200     | 59,74    |
| 7.    | Хлеб ржаной                         |                                  | 20      | 33      | 30      | 49,5     |
| 8.    | Хлеб пшеничный                      |                                  | 20      | 48,4    | 20      | 48,4     |
|       |                                     |                                  |         |         |         |          |
|       |                                     |                                  |         |         |         |          |
|       | Полдник                             | Диета                            |         |         |         |          |
| 1.    | Булочка Веснушка                    |                                  | 50      | 174,309 | 60      | 228,921  |
| 2.    | Молоко кипяченое                    | Чай с сахаром                    | 150     | 87      | 180     | 104,4    |
|       | Ужин                                | Диета                            |         |         |         |          |
| 1.    | Омлет натуральный                   | Каша без молока                  | 80      | 93,825  | 130     | 196,64   |
| 2.    | Чай с сахаром                       |                                  | 150     | 29,85   | 200     | 39,8     |
| 3.    | Хлеб ржаной                         |                                  | 10      | 16,5    | 20      | 33,0     |
| 4.    | Хлеб пшеничный                      |                                  | 20      | 48,4    | 20      | 48,4     |
|       | ИТОГО:                              | 718,85                           |         | 1317,90 |         | 1733,294 |

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.