МЕНЮ

«01» 04 2025 г.

7	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сад	Ккал
1.	Каша "Дружба": пшено и рис на молоке	Каша "Дружба": пшено и рис без молока	150/3	162.33	200/4	219,81
2.	Какао на молоке	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с джемом	Батон	30/20	133,4	40/25	173,35
10.00	Фрукт (Банан,Яблоко)		100	44,0	100	44,0
	Обед	Диета				
1.	Икра кабачковая		30	29,1	40	38,8
2.	Суп картофельный с рисовый крупой на мясокостном бульоне со сметаной	Суп картофельный с рисовый крупой на куриином бульоне без сметаны	150/6	92,622	200/7,5	121,193
3.	Тефтели из говядины	Мясо отварное куриное	60	186,18	70	217,83
4.	Картофельное пюре	Картофельное пюре без молока	120	114,017	130	123,32
5.	Соус томатный	Соус томатный	25	15,646	30	19,231
6.	Кисель из свежемороженных ягод		150	59,485	200	78,12
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Крендель		50	205,17	60	239,782
2.	Кефир	Чай с сахаром	150	75	180	90
	Ужин	Диета				
1.	Рыба с овощами		90	89,542	110	104,685
2.	Макароны отварные		120	168,88	130	63,005
3.	Чай на молоке	Чай с сахаром	150	76,25	200	101,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1689,236		1935,266

Заведующий МАДОУ № 38 Шкуратова С.В.