

МЕНЮ
« 14 » 08 20 25 г.

5	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сад	Ккал
1.	Каша пшеничная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	191,75	200/4	257,16
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	44,0	100	44,0
	Обед	Диета				
1.	Икра свекольная		40	41,068	60	61,256
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		150	75,991	200	100,601
3.	Суфле из курицы	Котлета куриная без молока	60	165,242	70	188,609
4.	Капуста тушеная		120	96,286	130	105,448
5.	Компот из свежемороженых ягод		150	47,79	200	59,74
6.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
7.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Пряник		40	145,6	50	182,0
2.	Напиток из шиповника		150	42,5	200	56,3
	Ужин	Диета				
1.	Макаронны с сыром	Макаронны отварные	130	93	150	107,935
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1300,454		1625,339

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.