

МЕНЮ

«12» 03 20 25 г.

<i>З</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>исли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сид</i>	<i>Ккал</i>
1.	Каша пшеничная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	159,25	200/4	213,41
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	Обед	Диета				
1.	Винегрет		40	51,07	60	76,22
2.	Щи на курином бульоне со сметаной		150/7,5	59,52	200/10	111,253
3.	Котлеты куриные	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Макароны отварные		120	43,399	130	53,485
5.	Соус томатный		25	15,646	30	19,231
6.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	86,0
7.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Булочка Ванильная		50	171,808	60	210,691
2.	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	150	87,0	180	104,4
	Ужин	Диета				
1.	Омлет натуральный	Каша без молока	80	93,825	130	196,64
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1165,23		1591,5

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

