

МЕНЮ

11. 03 20 25 г.

2	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сад</i>	<i>Ккал</i>
1.	Каша ячневая жидкая на молоке	Каша ячневая жидкая без молока	150/3	140,07	200/4	181,36
2.	Какао на молоке	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10:00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	44,0	100	44,0
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Салат из моркови припущенной		40	47,09	60	66,332
2.	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне	Рассольник Ленинградский на курином бульоне без сметаны	150/4	98,45	200/8	131,395
3.	Суфле из гов. печени	Мясо отварное куриное	60	130,176	70	151,912
4.	Каша Гречневая рассыпчатая		120	168,437	130	182,94
5.	Соус сметанный		25	26,422	30	40,33
6.	Кисель из свежемороженых ягод		150	59,485	200	78,12
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Вафли		20	108,2	40	216,4
2.	Кефир	Чай с сахаром	150	75,0	180	90,0
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Котлета рыбная		60	93,114	70	106,964
2.	Рис с опятами		120	171,582	130	186,718
3.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1331,825		1955,201

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.