

**МЕНЮ**  
«10» 03 2025 г.

1	Завтрак	Диета	яели	Ккал	сад	Ккал
1.	Каша рисовая жидкая на молоке	Каша рисовая жидкая без молока	150/3	141,87	200/4	190,27
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
10.00	Сок		100	42,0	100	42,0
	<b>Обед</b>	<b>Диета</b>				
1.	Икра кабачковая		30	29,1	40	38,8
2.	Свекольник на мясокостном бульоне бульоне со сметаной	Свекольник на курином бульоне без сметаны	150/7,5	107,343	200/10	142,453
3.	Сате из говядины	Мясо отварное куриное	80	144,334	100	173,579
4.	Картофельное пюре	Картофельное пюре без молока	120	114,017	130	123,32
5.	Компот из свежемороженых ягод		150	47,79	200	59,74
6.	Хлеб ржаной		20	33,0	30	49,5
7.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
8.						
	<b>Подвник</b>	<b>Диета</b>				
1.	Печенье		20	83,4	40	166,8
2.	Чай на молоке	Чай с сахаром	150	76,25	200	101,86
	<b>Ужин</b>	<b>Диета</b>				
1.	Пудинг творожный	Каша без молока	120	224,839	150	279,586
2.	Сгущенное молоко		15	48,0	20	64,0
3.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1275,741</b>		<b>1654,368</b>

Заведующий МАДОУ № 38



Щкуратова С.В.