

**МЕНЮ**

«25» 03 20 25 г.

<i>8</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сод</i>	<i>Ккал</i>
1.	Каша пшеничная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	159,25	200/4	213,41
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
<b>10.00</b>	Сок		100	42,0	100	42,0
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Винегрет		40	51,07	60	76,22
2.	Борщ на курином бульоне со сметаной		150/7,5	90,585	200/10	110,523
3.	Котлета куриная	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Каша гречневая рассыпчатая		120	168,437	130	182,94
5.	Соус сметанный		25	26,422	30	40,33
6.	Компот из свежемороженых ягод		150	47,79	200	59,74
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Булочка Веснушка		50	174,309	60	228,921
2.	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	150	87	180	104,4
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Омлет натуральный	Каша без молока	80	93,825	130	196,64
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33,0
4.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1317,90</b>		<b>1733,294</b>

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.