

## МЕНЮ

«09» 12 20 24 г.

<i>б</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>ясли</i>	<i>Кккал</i>	<i>сад</i>	<i>Ккал</i>
1.	Каша «Дружба»(рис, пшено) на молоке	Каша «Дружба»(рис, пшено) без молока	150/3	162,33	200/4	219,81
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42	100	42
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Вяленец		40	51,07	60	76,22
2.	Суп из овощей на мясокостном бульоне	Суп овощной на курином бульоне без сметаны	150/7,5	89,52	200/10	136,802
3.	Плов из говядины	Плов из курицы	180	303,51	200	375,68
4.	Компот из свежемороженных ягод		150	47,79	200	59,74
5.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Печенье		20	83,4	40	166,8
2.	Кефир	Чай с сахаром	150	75	180	90
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Пудинг творожный	Каша без молока	120	224,839	150	279,586
2.	Стушенное молоко		15	48	20	64
3.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1346,592</b>		<b>1921,248</b>

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.