

МЕНЮ
« 19 » 12 2024 г.

<i>4</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сад</i>	<i>Ккал</i>
<i>1.</i>	Каша Манная жидкая на молоке	Каша гречневая вязкая без молока	150/3	144,15	200/4	192,2
<i>2.</i>	Какао с молоком	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
<i>3.</i>	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
<i>10.00</i>	Сок		100	42	100	42
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
<i>1.</i>	Салат из белокочанной капусты с морковью		40	45,282	60	63,718
<i>2.</i>	Суп Рыбный (из консервов)		150	86,471	200	118,275
<i>3.</i>	Жаркое по-домашнему из филе курицы		180	214,336	200	241,59
<i>4.</i>	Компот из свежемороженых ягод		150	47,79	200	59,74
<i>5.</i>	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
<i>6.</i>	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
<i>1.</i>	Булочка с джемом		50	173,764	60	202,609
<i>2.</i>	Напиток из шиповника		150	42,5	200	56,3
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
<i>1.</i>	Каша Гречневая вязкая на молоке	Каша Гречневая вязкая без молока	150/3	177,87	200/4	219,3
<i>2.</i>	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
<i>3.</i>	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
<i>4.</i>	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1354,76		1687,522

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.