

МЕНЮ

« 18 12 2024 г. »

З	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сод	Ккал
1.	Каша пшеничная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	159,25	200/4	213,41
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42	100	42
	Обед	Диета				
1.	Салат из картофеля с соевым огурцом		40	43,559	60	66,228
2.	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Свекольник на курином бульоне без сметаны	150/7,5	107,343	200/10	142,453
3.	Голубцы ленивые из говядины	Голубцы ленивые из курицы	150	198,734	160	222,94
4.	Кисель из свежемороженых ягод		150	59,485	200	78,12
5.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Булочка Ванильная		50	171,808	60	210,691
2.	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	150	87	180	104,4
	Ужин	Диета				
1.	Омлет Натуральный	Макароны отварные	65	93,825	130	196,64
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
4.	Хлеб пшеничный			48,4	20	48,4
	ИТОГО:					1739,172

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.