

МЕНЮ

« 11 » 11 2014 г.

<i>№</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сад</i>	<i>Ккал</i>
1.	Каша пшеничная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	159,25	200/4	213,41
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42	100	42
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Салат из моркови и яблок		40	44,27	60	62,23
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		150	75,991	200	100,601
3.	Капуста тушеная с мясом	Капуста тушеная с курицей	170	202,007	200	225,357
4.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	81,38
5.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
6.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
7.						
8.						
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Булочка с изюмом		50	174,309	60	228,921
2.	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	150	87	180	104,4
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Омлет натуральный	Каша без молока	65	93,825	130	196,64
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной			16,5	20	33
4.	Хлеб пшеничный			48,4	20	48,4
	ИТОГО:					1717,229

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.