

МЕНЮ

« 10 » 12 2024 г.

7	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сад</i>	<i>Ккал</i>
1.	Каша рисовая жидкая на молоке	Каша рисовая жидкая без молока	150/3	141,87	200/4	190,27
2.	Какао с молоком	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
10.00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	47	100	47
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Салат из свеклы с чесноком		40	45,125	60	68,126
2.	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		150	106,313	200	142,278
3.	Котлеты куриные	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Картофельное пюре	Картофельное пюре без молока	120	114,017	130	123,32
5.	Соус томатный		25	15,646	30	19,231
6.	Кисель из свежемороженых ягод		150	59,485	200	78,12
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Пряник		40	145,6	50	182
2.	Напиток из шиповника		150	42,5	200	56,3
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Котлета рыбная		60	93,114	70	100,222
2.	Макароны отварные		120	49,399	130	53,485
3.	Чай на молоке	Чай с сахаром	150	76,25	200	101,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
5.	Хлеб пшеничный		10	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1296,253		1617,022

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.