

МЕНЮ

« 7 » 12 2024 г.

| З | Завтрак | Диета | ясли | Ккал | сод | Ккал |
|-------|---|---|---------|---------|--------|-----------------|
| 1. | Капа пшеничная жидкая на молоке | Капа пшеничная жидкая без молока | 150/3 | 159,25 | 200/4 | 213,41 |
| 2. | Кофейный напиток на молоке | Чай с сахаром | 150 | 78,742 | 200 | 104,54 |
| 3. | Батон с маслом | | 30/3,5 | 102,335 | 40/5 | 138,65 |
| 10,00 | Сок | | 100 | 42 | 100 | 42 |
| | Обед | Диета | | | | |
| 1. | Салат из картофеля с соевым огурцом | | 40 | 43,559 | 60 | 66,228 |
| 2. | Свекольник на курином бульоне со сметаной | Свекольник на курином бульоне без сметаны | 150/7,5 | 107,343 | 200/10 | 142,453 |
| 3. | Голубцы ленивые из говядины | Голубцы ленивые из курицы | 150 | 198,734 | 160 | 222,94 |
| 4. | Кисель из свежемороженых ягод | | 150 | 59,485 | 200 | 78,12 |
| 5. | Хлеб ржаной | | 20 | 33 | 30 | 49,5 |
| 6. | Хлеб пшеничный | | 20 | 48,4 | 20 | 48,4 |
| | Подник | Диета | | | | |
| 1. | Булочка Ванильная | | 50 | 171,808 | 60 | 210,691 |
| 2. | Молоко кипяченое | Чай с сахаром | 150 | 87 | 180 | 104,4 |
| | Ужин | Диета | | | | |
| 1. | Омлет Натуральный | Макаронны отварные | 65 | 93,825 | 130 | 196,64 |
| 2. | Чай с сахаром | | 150 | 29,85 | 200 | 39,8 |
| 3. | Хлеб ржаной | | 10 | 16,5 | 20 | 33 |
| 4. | Хлеб пшеничный | | | 48,4 | 20 | 48,4 |
| | ИТОГО: | | | | | 1739,172 |

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.