

МЕНЮ

«3» 12 2024 г.

2	<i>Завтрак</i>	<i>Диета</i>	<i>ясли</i>	<i>Ккал</i>	<i>сад</i>	<i>Ккал</i>
1.	Каша Геркулесовая жидкая на молоке	Каша Геркулесовая жидкая без молока	150/3	143,91	200/4	191,88
2.	Какао с молоком	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
10:00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	47	100	47
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Икра Свекольная		40	41,068	60	61,256
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне без сметаны	150/7,5	59,52	200/10	111,253
3.	Котлеты куриные	Котлета куриная без молока	60	122,32	70	154,53
4.	Каша Гречневая рассыпчатая		120	168,437	130	182,94
5.	Соус сметано-томатный		25	15,414	30	19,018
6.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	81,38
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Ряженка	Чай с сахаром	150	81	180	97,2
2.	Пряник		40	145,6	50	182
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Котлета рыбная		60	93,114	70	100,222
2.	Рис с овощами		120	174,914	130	193,223
3.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
5.	Хлеб пшеничный		10	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1424,261		1761,982

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.