

МЕНЮ

« 2 » 12 2024 г.

1	Завтрак	Диета	млн	Ккал	сд	Ккал
1.	Каша пшеничная жидкая на молоке	Каша пшеничная жидкая без молока	150/3	191,75	200/4	257,16
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Батон с маслом	Батон	30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Сок		100	42	100	42
	Обед	Диета				
1.	Салат из моркови припущенной		40	47,09	60	66,332
2.	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне	Рассольник Ленинградский на курином бульоне без сметаны	150/4	98,45	200/8	131,395
3.	Суфле из гов. печени	Мясо отварное куриное	60	130,176	70	151,912
4.	Сложный гарнир	Сложный гарнир без молока	120	105,772	130	133,323
5.	Компот из свежемороженых ягод		150	47,79	200	59,74
6.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
7.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
8.						
	Полдник	Диета				
1.	Кефир	Чай с сахаром	150	75	180	90
2.	Печенье		20	83,4	40	166,8
	Ужин	Диета				
1.	Пудинг творожный	Каша без молока	120	224,839	150	279,586
2.	Слизняное молоко		15	48	20	64
3.	Чай с лимоном		150	40,648	200	52,86
4.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
5.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	ИТОГО:			1413,4		1852,858

Заведующий МАДОУ № 38

Шкуратова С.В.

