

МЕНЮ

24. 12 2024 г.

| 7 | <i>Завтрак</i> | <i>Диета</i> | <i>ясли</i> | <i>Ккал</i> | <i>сод</i> | <i>Ккал</i> |
|-------|--|--------------------------------|-------------|-----------------|------------|-----------------|
| 1. | Каша рисовая жидкая на молоке | Каша рисовая жидкая без молока | 150/3 | 141,87 | 200/4 | 190,27 |
| 2. | Какао с молоком | Чай с сахаром | 150 | 91,314 | 200 | 120,98 |
| 3. | Батон с маслом и сыром | Батон | 30/3/8 | 128,07 | 40/5/12 | 182,21 |
| 10.00 | Фрукт (Банан, Яблоко) | | 100 | 47 | 100 | 47 |
| | <i>Обед</i> | <i>Диета</i> | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с чесноком | | 40 | 45,125 | 60 | 68,126 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | | 150 | 106,313 | 200 | 142,278 |
| 3. | Котлеты куриные | Котлета куриная без молока | 60 | 122,32 | 70 | 154,53 |
| 4. | Картофельное пюре | Картофельное пюре без молока | 120 | 114,017 | 130 | 123,32 |
| 5. | Соус томатный | | 25 | 15,646 | 30 | 19,231 |
| 6. | Кисель из свежемороженых ягод | | 150 | 59,485 | 200 | 78,12 |
| 7. | Хлеб ржаной | | 20 | 33 | 30 | 49,5 |
| 8. | Хлеб пшеничный | | 20 | 48,4 | 20 | 48,4 |
| | <i>Полдник</i> | <i>Диета</i> | | | | |
| 1. | Пряник | | 40 | 145,6 | 50 | 182 |
| 2. | Напиток из шиповника | | 150 | 42,5 | 200 | 56,3 |
| | <i>Ужин</i> | <i>Диета</i> | | | | |
| 1. | Котлета рыбная | | 60 | 93,114 | 70 | 100,222 |
| 2. | Макароны оваренные | | 120 | 49,399 | 130 | 53,485 |
| 3. | Чай на молоке | Чай с сахаром | 150 | 76,25 | 200 | 101,86 |
| 4. | Хлеб ржаной | | 20 | 16,5 | 20 | 33 |
| 5. | Хлеб пшеничный | | 20 | 48,4 | 20 | 48,4 |
| | ИТОГО: | | | 1096,253 | | 1617,022 |

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.