

МЕНЮ

12 20 24 г.

№	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сод	Ккал
1.	Каши Ячневая жидкая на молоке	Каши Ячневая жидкая без молока	150/3	140,07	200/4	181,36
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	47	100	47
Обед		Диета				
1.	Винегрет		40	51,07	60	76,22
2.	Суп картофельный с рисовой крупой на мясокостном бульоне со сметаной	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне без сметаны	150/6	92,622	200/7,5	121,193
3.	Тефтели из говядины	Мясо отварное куриное	60	186,18	70	217,83
4.	Картофельное пюре	Картофельное пюре без молока	120	114,017	130	123,32
5.	Соус томатный	Соус томатный	25	15,646	30	19,231
6.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	81,38
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
Полдник		Диета				
1.	Пирожок с изюмом		50	142,297	60	163,878
2.	Ряженка	Чай с сахаром	150	81	180	97,2
Ужин		Диета				
1.	Макароны с сыром	Макароны отварные	130	93	150	107,935
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб ржаной		10	16,5	20	33
4.	Хлеб пшеничный			48,4	20	48,4
ИТОГО:				1384,629		1698,837

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.