

МЕНЮ
« 13 » 11 20 24 г.

10	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сад	Ккал
1.	Каша Ячневая жидкая на молоке	Каша Ячневая жидкая без молока	150/3	140,07	200/4	181,36
2.	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	150	78,742	200	104,54
3.	Батон с маслом		30/3,5	102,335	40/5	138,65
10.00	Фрукт (Банан, Яблоко)		100	47	100	47
	Обед	Диета				
1.	Салат из свежей капусты с кукурузой		40	53,603	60	72,38
2.	Суп Крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной	Суп Крестьянский с крупой на курином бульоне без сметаны	150/6	85,823	200/8	114,498
3.	Быточки куриные		60	122,32	70	154,53
4.	Картофельное пюре	Картофельное пюре без молока	120	114,017	130	123,32
5.	Соус сметано-томатный		25	15,414	30	19,018
6.	Компот из сухофруктов		150	64,5	200	81,38
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	Полдник	Диета				
1.	Крендель		50	205,17	60	239,782
2.	Чай на молоке	Чай с сахаром	150	76,25	200	101,86
	Ужин	Диета				
1.	Каша «Дружба»(рис, пшено) на молоке	Каша «Дружба»(рис, пшено) без молока	150/3	162,33	200/4	219,81
2.	Чай с сахаром		150	29,85	200	39,8
3.	Хлеб пшеничный с сыром		30/8	101,64	40/12	140,36
	ИТОГО:			1480,464		1876,188

Заведующий МАДОУ № 38



Шкурагова С.В.