

## МЕНЮ

«12» 12 2014 г.

9	Завтрак	Диета	ясли	Ккал	сад	Ккал
1.	Каша Геркулесовая жидкая на молоке	Каша Геркулесовая жидкая без молока	150/3	143,91	200/4	191,88
2.	Какао с молоком	Чай с сахаром	150	91,314	200	120,98
3.	Батон с маслом и сыром	Батон	30/3/8	128,07	40/5/12	182,21
10.00	Сок		100	42	100	42
	<i>Обед</i>	<i>Диета</i>				
1.	Икра кабачковая		30	29,1	40	38,8
2.	Борщ на курином бульоне со сметаной	Борщ на курином бульоне без сметаны	150/7,5	90,585	200/10	110,523
3.	Суфле из курицы		60	165,242	70	188,609
4.	Каша Гречневая рассыпчатая		120	168,437	130	182,94
5.	Соус сметанный		25	26,422	30	40,33
6.	Компот из свежемороженых ягод		150	47,79	200	59,74
7.	Хлеб ржаной		20	33	30	49,5
8.	Хлеб пшеничный		20	48,4	20	48,4
	<i>Полдник</i>	<i>Диета</i>				
1.	Булочка Домашняя		50	168,121	60	204,945
2.	Йогурт	Чай с сахаром	150	108,525	180	130,23
	<i>Ужин</i>	<i>Диета</i>				
1.	Запеканка творожная	Макароны отварные	120	269,029	150	334,994
2.	Соус молочный		35	37,325	40	42,848
3.	Чай с лимоном			40,648	200	52,86
4.	Хлеб ржаной				20	33
5.	Хлеб пшеничный				20	48,4
	<b>ИТОГО:</b>			<b>1672,148</b>		<b>1920,979</b>

Заведующий МАДОУ № 38



Шкуратова С.В.