

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА**  
**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ДЕТСКИЙ САД № 38 Г. ТОМСКА**



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ № 38  
 Е. Шкуратова  
 30.08.2024

**Режим дня (теплый период: июнь – август)**

	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подг. гр
Прием детей (игры, беседы)	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	08.00 - 08.15	08.00 - 08.20	08.00 - 08.20	08.00 - 08.25	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.25 - 08.50	08.30 - 08.50
Самостоятельные игры	08.45 - 09.20	08.50 - 09.20	08.50 - 09.15	08.50 - 09.00	08.50 - 09.10
Подготовка к прогулке, непрерывная образовательная деятельность на прогулке, совместная деятельность детей и взрослых, работа творческих площадок, воздушные ванны	09.20 - 11.45	09.20 - 11.50	09.15 - 11.55	09.00 - 12.00	09.10 - 12.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.00	11.50 - 12.05	11.55 - 12.10	12.00 - 12.15	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.30 - 12.40	12.35 - 12.45	12.40 - 12.50	12.45 - 12.55	12.50 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.10	12.45 - 15.10	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, игры	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.30 - 15.45	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение по интересам	15.45 - 17.30	15.45 - 17.35	15.45 - 17.45	15.50 - 17.50	15.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 - 18.00	17.35 - 18.10	17.45 - 18.15	17.50 - 18.20	18.00 - 18.25
Ужин	18.00 - 18.20	18.10 - 18.30	18.15 - 18.35	18.20 - 18.40	18.25 - 18.40
Игры, уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00