

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 38 Г. ТОМСКА**



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 38
С.В.Шкуратова
30.08.2024

Режим дня (холодный период года: сентябрь - май)

Режимный момент/Мероприятие	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя гр.	Старшая гр.	Подг. гр.
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка, дежурство, самостоятельная деятельность	08.00 - 08.15	08.00 - 08.15	08.00 - 08.20	08.00 - 08.25	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45	08.15 - 08.40	08.20 - 08.40	08.25 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45 - 09.00	08.40 - 08.50	08.40 - 08.50	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.30	08.50 - 09.40 (перерыв 10)	08.50 - 09.45 (перерыв 10)	09.00 - 10.20 (перерыв 10)	09.00 - 11.00 (перерыв 10)
Второй завтрак	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00 - 11.45	10.05 - 11.50	10.10 - 12.10	10.20 - 12.15	11.00 - 12.20
Совместная деятельность детей и взрослых, психолого-педагогическое сопровождение	07.00 - 13.00	07.00 - 13.00	07.00 - 13.00	07.00 - 13.00	07.00 - 13.00
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15	11.50 - 12.20	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50
Гигиенические мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.15 - 12.30	12.20 - 12.35	12.40 - 12.50	12.45 - 12.55	12.50 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.35	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.30 - 15.40		15.40 - 16.00	15.40 - 16.30	15.50 - 16.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, кружки	15.40 - 16.20	15.40 - 16.30	15.40 - 16.40	16.30 - 16.50	15.50 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.50	16.30 - 18.00	16.40 - 18.15	16.50 - 18.20	16.55 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.20	18.00 - 18.30	18.15 - 18.35	18.20 - 18.40	18.30 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в индивидуальной форме, уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00
Совместная деятельность детей и взрослых, психолого-педагогическое сопровождение и самодеятельные игры детей	15.10 - 19.00	15.10 - 19.00	15.10 - 19.00	15.10 - 19.00	15.10 - 19.00