АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТОМСКА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 38 Г. ТОМСКА

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 38
_____ И.Г.Ковалева
31.08. 2023 г.

Режим дня ***(холодный период года: сентябрь - май)***

Режимный момент/Мероприятие	**Первая младшая**	**Вторая младшая**	**Средняя гр.**	**Старшая гр.**	**Подг. гр.**
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка, дежурство, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.15	08.00 – 08.15	08.00 – 08.20	08.00 – 08.25	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45	08.15 – 08.40	08.20 – 08.40	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.30	08.50 – 09.40 (перерыв 10/)	08.50 – 09.45 (перерыв 10/)	09.00 – 10.20 (перерыв 10/)	09.00 – 11.00 (перерыв 10/)
Второй завтрак	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00 – 11.45	10.05 – 11.50	10.10 – 12.10	10.20 – 12.15	11.00 – 12.20
Совместная деятельность детей и взрослых, психолого-педагогическое сопровождение	07.00 – 13.00	07.00 – 13.00	07.00 – 13.00	07.00 – 13.00	07.00 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.20 – 12.50
Гигиенические мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.15 - 12.30	12.20 – 12.35	12.40 – 12.50	12.45 – 12.55	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.20 - 15.40	15.20 – 15.40	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.30 – 15.40		15.40 – 16.00	15.40 – 16.30	15.50 – 16.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей, кружки	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40	16.30 – 16.50	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50	16.30 – 18.00	16.40 – 18.15	16.50 – 18.20	16.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20	18.00 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.40	18.30 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в индивидуальной форме, уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00
Совместная деятельность детей и взрослых, психолого-педагогическое сопровождение и самодеятельные игры детей	15.10 – 19.00	15.10 – 19.00	15.10 – 19.00	15.10 – 19.00	15.10 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 Г. ТОМСКА, Ковалева Ирина Генриховна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
27.09.23 10:19 (MSK)
Сертификат C02C424D6EE4051944B105FFFB319A8C