

Меню лето 2023

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша «Дружба» (пшено, рис)	Каша геркулесовая жидкая	Каша рисовая жидкая	Каша ячневая жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша геркулесовая жидкая	Каша манная жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша ячневая жидкая
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с повидлом	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й	сок	фрукт	фрукт	фрукт	сок	сок	фрукт	сок	фрукт	сок
Обед	Салат из капусты и кукурузы	Салат из моркови припущенной	Свежий огурец	Салат из капусты с зеленым горошком	Салат из свежих помидоров	Салат с помидором и огурцом	Икра кабачковая	Свежий огурец	Икра свекольная	Салат из капусты и моркови
	Суп рыбный из консервов	Щи на мясокостном бульоне со сметаной	Борщ на курином бульоне со сметаной	Суп рисовый на курином бульоне	Суп с макаронами на мясокостном бульоне	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Суп гороховый на курином бульоне	Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной
	Суфле из говяжьей печени Каша гречневая рассыпчатая Соус сметанный	Соте из говядины Картофельное пюре	Котлета куриная Капуста тушеная	Жаркое подомашнему из филе курицы	Голубцы ленивые из говядины	Котлета куриная Картофельное пюре Соус томатный	Капуста тушеная с мясом	Котлета куриная Макароны отварные Соус сметанный	Суфле из курицы Каша гречневая рассыпчатая Соус сметано-томатный	Плов из говядины
	Компот из сухофруктов	Напиток из свежемороженой ягоды	Кисель из свежемороженой ягоды	Компот из сухофруктов	Напиток из свежемороженой ягоды	Кисель из свежемороженой ягоды	Компот из сухофруктов	Напиток из свежемороженой ягоды	Компот из сухофруктов	Напиток из свежемороженой ягоды
	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
Полдник	Хлеб с повидлом	Пряник	Молочный коржик	Булочка Ванильная	Печенье	Хлеб с повидлом	Печенье	Булочка домашняя	Крендель	Пряник
	Молоко	Кефир	Напиток из шиповника	Ряженка	Снежок	Кефир	Снежок	Напиток из шиповника	Ряженка	Молоко
Ужин	Пудинг творожный Стуженное молоко	Котлеты рыбные Рис с овощами	Омлет натуральный	Макароны с сыром	Каша гречневая на молоке	Пудинг творожный Стуженное молоко	Котлета рыбная Картофельное пюре	Омлет натуральный	Макароны с сыром	Каша дружба на молоке
	Пряник	Вафли	Салат из моркови с яблоком	Печенье	Хлеб с повидлом	Пряник	Вафли	Салат из капусты с зеленым горошком	Печенье	Хлеб с сыром
	Чай с лимоном и сахаром	Чай на молоке	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай на молоке	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный