

Меню весна2023

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша рисовая жидкая	Каша геркулесовая жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша манная жидкая	Каша ячневая жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша «Дружба»: пшено и рис	Каша пшеничная жидкая	Каша ячневая жидкая	Каша геркулесовая жидкая
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты
Обед	Салат из моркови припущенной	Салат картофельный с соевым соусом и огурцом	Салат из свежих огурцов	Винегрет	Икра кабачковая	Винегрет	Салат из свеклы с чесноком	Икра кабачковая	Икра свекольная	Салат из моркови припущенной
	Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	Щи на курином бульоне со сметаной	Суп рыбный из консервов	Суп с клецками на мясокостном бульоне	Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	Борщ на курином бульоне со сметаной	Суп с макаронами на мясокостном бульоне	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной
	Суфле из говяжьей печени через 10 дней печень по-строгановски Гарнир сложный: картофельное пюре, капуста тушеная Соус сметано-томатный	Голубцы ленивые из говядины	Котлета куриная Макароны отварные Соус томатный	Жаркое домашнее из говядины	Тефтели из говядины Картофельное пюре Соус томатный	Плов из говядины	Котлета куриная Капуста тушеная Соус томатный	Суфле из курицы Каша гречневая рассыпчатая Соус сметанный	Капуста, тушенная с говядиной	Котлета куриная Картофельное пюре Соус сметано-томатный
	Напиток из свежемороженой ягоды	Компот из сухофруктов	Кисель из свежемороженой ягоды	Компот из сухофруктов	Напиток из свежемороженой ягоды	Компот из сухофруктов	Кисель из свежемороженой ягоды	Компот из сухофруктов	Кисель из свежемороженой ягоды	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
Полдник	Печенье	Пряник	Молочный коржик	Булочка нежная	Булочка с джемом	Печенье	Пряник	Молочный коржик	Булочка домашняя	Крендель
	Чай на молоке	Кефир	Молоко	Снежок	Напиток из шиповника	Кефир	Напиток из шиповника	Молоко	Йогурт	Чай на молоке
Ужин	Пудинг творожный Сгущенное молоко	Котлеты рыбные Рис с овощами	Каша гречневая вязкая	Омлет натуральный	Макароны с сыром	Пудинг творожный Сгущенное молоко	Котлета рыбная Макароны отварные	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный	Каша манная жидкая
	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный с сыром

