

Меню зима 2023

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша рисовая жидкая	Каша геркулесовая жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша манная жидкая	Каша ячневая жидкая	Каша «Дружба»: пшено и рис	Каша пшеничная жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша ячневая жидкая	Каша геркулесовая жидкая
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Фрукты	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Фрукты
Обед	Салат из моркови	Икра свекольная	Салат картофельный с соленым огурцом	Салат из свежей капусты и моркови	Салат из свежей капусты и зеленого горошка	Винегрет	Салат из свеклы с чесноком	Салат из моркови с яблоком	Икра кабачковая	Салат из свежей капусты и кукурузы
	Рассольник на мясокостном бульоне со сметаной	Щи на курином бульоне со сметаной	Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	Суп рыбный из консервов	Суп с клецками на мясокостном бульоне	Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	Суп с макаронами на мясокостном бульоне	Борщ на курином бульоне со сметаной	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной
	Суфле из говяжьей печени Гарнир сложный: картофельное пюре, капуста тушеная Соус сметано-томатный	Котлета куриная Каша гречневая рассыпчатая Соус сметанный	Голубцы ленивые из говядины	Жаркое домашнему из филе курицы	Тефтели из говядины Картофельное пюре Соус томатный	Плов из говядины	Котлета куриная Картофельное пюре Соус томатный	Капуста, тушенная с говядиной	Суфле из курицы Каша гречневая рассыпчатая Соус сметанный	Котлета куриная Картофельное пюре Соус сметано-томатный
	Напиток из свежемороженой ягод	Компот из сухофруктов	Кисель из свежемороженой ягод	Напиток из свежемороженой ягод	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель из свежемороженой ягод	Компот из сухофруктов	Напиток из свежемороженой ягод	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
Полдник	Печенье	Пряник	Молочный коржик	Пирожок с капустой	Булочка с джемом	Печенье	Пряник	Молочный коржик	Булочка домашняя	Крендель
	Чай на молоке	Кефир	Молоко	Напиток из шиповника	Ряженка	Кефир	Напиток из шиповника	Молоко	Йогурт	Чай на молоке
Ужин	Пудинг творожный Сгущенное молоко	Котлеты рыбные Рис с овощами	Омлет натуральный	Каша гречневая вязкая	Макароны с сыром	Пудинг творожный Сгущенное молоко	Котлета рыбная Макароны отварные	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба»: пшено и рис
	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном и сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб ржаной пшеничный