

*Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Акробатика»*

Программа рассчитана для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет, в том числе для детей с ОВЗ (ОНР). Срок освоения программы - 4 года.

Новизна программы состоит в том, что в ней большое внимание уделяется обучению детей не только элементам спортивной акробатики, но и формированию компетенций в области обеспечения безопасной жизнедеятельности, основ анатомии и травматологии, хореографии, актерского мастерства.

Данная программа физкультурно-спортивной направленности и направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей воспитанников в занятиях физической культурой и спортом;*
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование здоровья дошкольников;*
- выявление, развитие и поддержку талантливых дошкольников, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;*
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья.*

Спортивная акробатика – сложно-координационный вид спорта, который даёт нагрузку на все мышечные группы. Мастерское владение телом и хорошее развитие мускулатуры - это основа акробатических упражнений. Акробатические упражнения способствуют развитию силы, ловкости, гибкости, быстроты реакций, ориентировки в пространстве, совершенствованию вестибулярного аппарата, укреплению мышц и связок суставов, особенно голеностопного, плечевого, тазобедренного. Они с успехом используются для специальной подготовки на занятиях различными видами спорта.

Учебный план рассчитан на 64 занятия в год, 2 раза в неделю.

Продолжительность занятия - 30 минут.

Максимальная численность групп – не более 15 человек.

Форма обучения - очная.

Организационная форма – групповая. Группы формируются в соответствии с возрастом детей. Состав группы: постоянный.

Кадровое обеспечение: педагог дополнительного образования Страшко Анастасия Викторовна, мастер спорта по спортивной акробатике.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Акробатика» состоит из двух разделов:

- 1. «Комплекс основных характеристик программы», в который входят - Пояснительная записка, Цель и задачи программы, Содержание программы, Планируемые результаты.*
- 2. «Комплекс организационно-педагогических условий», в который входят - Календарный учебный график, Условия реализации программы, Формы аттестации, Оценочные материалы, Методические материалы.*

В программе представлен список литературы и интернет ресурсы.

Количество страниц в программе – 16.