**Уважаемые родители!**

Управление Роспотребнадзора по Томской области информирует, что по данным мониторинга за энтеровирусной инфекцией (ЭВИ) в 2018г. в Томской области отмечается рост заболеваемости.

Просим Вас соблюдать следующие меры профилактики.

**Меры профилактики энтеровирусной инфекции:**

1. Соблюдайте основные правила гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи, после посещения туалета и возвращения с прогулок.
2. Мойте овощи и фрукты безопасной водой и по возможности обдавайте кипятком;

3. Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в не установленных для торговли местах.

1. Для питья используйте только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Используйте индивидуальные стаканы.
2. Не купайтесь в открытых водоемах, вода в которых не соответствует требованиям безопасности или её качество не известно.
3. Не забывайте обрабатывать игрушки (мыльным раствором, по возможности обрабатывать кипятком).
4. Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств.
5. Ограничьте контакты, если Вы заболели, не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
6. При первых признаках заболевания — повышение температуры, появление головной боли, боли в горле и (или) появление пузырьков в горле, высыпаний на кожных покровах — необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. Не занимайтесь самолечением.
7. Телефон скорой медицинской помощи — 03, сотовый — 103.

Администрация МАДОУ № 38